



«Согласовано»  
Зам. Директора  
О. А. Еремина



«Утверждаю»  
Директор ЧЭнК  
В. В. Бородина  
\_\_\_\_\_ 2017 г.

**ПЛАН**  
**работы по внедрению**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) в**  
**«Челябинском энергетическом колледже им. С.М. Кирова»**

**Цели мероприятий:**

- формирование у обучающихся устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся;
- совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи Комплекса ГТО**

- формирование у обучающихся устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности плодотворно трудиться и защищать страну;
- модернизация учебной и вне учебной деятельности по развитию массовой физической культуры в колледже;
- совершенствование программно-методического обеспечения занятий физической культурой;

- профилактика асоциальных явлений средствами физической культуры и спорта;
- осуществление контроля уровня физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
<b>Организационная деятельность</b>			
1	Изучение нормативно – правовых документов. Ознакомление с положением о Физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"	Администрация преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	Сентябрь
2	Провести мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	Сентябрь Январь Апрель
3	Организация регистрации на сайте gto.ru обучающихся и педагогических работников колледжа	Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	В течении года
4	Проведение тестирований обучающихся и работников колледжа по выполнению нормативов комплекса ГТО	Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	В течении года

5	Организация взаимодействия с центрами тестирования ВФСК ГТО с целью участия в мероприятиях по выполнению тестовых испытаний комплекса ГТО на базе центров тестирования, либо на базе колледжа	Преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	В течении года
4	Оформить информационный стенд ВФСК "ГТО"	Преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	IV квартал 20017 года
5	Утвердить план спортивно-массовых мероприятий	Преподаватель ФК	I квартал
<b>Мероприятия по организации ВФСК "ГТО"</b>			
6	Организация проведения тренировочных испытаний ВФСК "ГТО" по нормативам	Преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	В течении года
7	Классный час "История ГТО"	Кл. руководители	IV квартал 20017 года
8	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО»	Руководитель физвоспитания	В течении года
9	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Преподаватели ФК, Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В. Кл. руководители	В течении года
10	Конкурс презентаций "Здоровая нация-	Педагог-организатор	Январь

	процветание России"		
11	Городской военно-спортивный конкурс "А ну-ка парни" по нормативам ГТО	Преподаватели ФК Преподаватель ОБЖ	Февраль
12	Проведение спартакиады колледжа по видам спорта	Преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	В течении года
13	Организация проведения испытаний ВФСК «ГТО» с педагогическим коллективом	Преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В. Педагог-организатор	В течении года
14	Соревнования сборной команды по многоборью комплекса ГТО	Преподаватели ФК Байрамгалин Р.Н., Жердева О.Ю., Сидоров А.А., Крутилин Д.В.	Июнь
15	Размещение информации о ходе реализации этапа внедрения ВФСК "ГТО" на сайте колледжа	Самохвал О. В.	Июнь
	<b>Заключительный этап</b>		
16	Составить отчет об итогах реализации этапа внедрения ВФСК "ГТО"	Руководитель физвоспитания Сидоров А.А.	Июнь